

**MESTO SPIŠSKÁ BELÁ**

Petzvalova 18, 059 01 Spišská Belá

**Odbor vnútornej správy**

Opatrovaná osoba: ..................................................... Opatrovateľka: ......................................................

**ÚHRADA ZA ÚKONY SEBAOBSLUHY, ÚKONY STAROSTLIVOSTI O DOMÁCNOSŤ A ZÁKLADNÉ SOCIÁLNE AKTIVITY PODĽA POSUDKU O ODKÁZANOSTI NA SOCIÁLNU SLUŽBU:**

Predpokladaný počet hodín: .........................hod./denne

***1. Sebaobslužné úkony:***

**a) Hygiena:**

1. osobná hygiena - hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty (holenie, česanie, umývanie, make-up, odlíčenie, strihanie nechtov na rukách a na nohách, aplikácia krémov, masti, príp. medikamentov) 60 min.

2. celkový kúpeľ - hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ sa vykonáva vždy vo vani, alebo v sprchovom kúte) 30 min.

**b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu** 45 min.

1. porciovanie stravy

2. obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta)

3. kŕmenie a pomoc pri pití

**c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva:** 40 min.

1. sprievod na toaletu

2. pomoc pri vyzliekaní, obliekaní

3. účelná očista po toalete

4. sprievod z toalety

5. podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením podložnej misy (fľaše)

6. ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadanie a výmena plienky)

**d) Obliekanie, vyzliekanie:** 35 min.

1. výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb)

2. obliekanie, obúvanie

3. vyzliekanie, vyzúvanie

**e) Mobilita, motorika:** 60 min.

1. sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po schodoch)

2. pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko

3. polohovanie

4. pomoc pri manipulácií s predmetmi (napríklad pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov)

5. obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby

**f) Dodržiavanie liečebného režimu:** 120 min.

1.v domácom prostredí

a. nákup liekov, podávanie liekov a aplikácia mastí

b. kontrola glykémie glukomerom

c. odmeranie krvného tlaku, pulzu a telesnej teploty

d. aplikácia liečiva subkutánne (napríklad inzulínu)

e. polohovanie

2. v zariadení 100 min.

a. nákup liekov

b. polohovanie

***2. Starostlivosť o svoju domácnosť:***

1. nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru 30 min.
2. príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla, 90 min.
3. donáška jedla do domu 30 min.
4. umytie riadu 15 min.
5. bežné upratovanie v domácnosti 60 min. (zodpovedá uprataniu dvojizbového bytu)
6. obsluha bežných domácich spotrebičov 15 min.
7. starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie ) 90 min.
8. starostlivosť o lôžko 15 min.
9. vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby 10 min.
10. donáška uhlia, dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie 15 min.
11. ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napríklad zabezpečenie úhrady platieb ) 45 min.

***3. Základné sociálne aktivity:***

a) sprievod

1.na lekárske vyšetrenie 120 min.

2.na vybavenie úradných záležitosti 60 min.

3.pri záujmových činnostiach 120 min.

4.do zamestnania, školy, a späť 60 min.

b) predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitosti, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní 90 min.

c) tlmočenie

1.pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitosti, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach 60 min.

2. pre fyzickú osobu, ktorá je hluchospelá, najmä pri vybavovaní úradných záležitosti, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach 90 min.

**4. Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní sociálnych aktivít ( ďalej len „dohľad“) je:**

a) potreba dohľadu v určenom čase

b) potreba nepretržitého dohľadu

**5. Výška úhrady za opatrovateľskú službu je určená v závislosti od času a doby jej poskytovania a za 1 hodinu opatrovateľskej služby a je stanovená takto :**

mobilní občania : 1,50 EUR

imobilní občania : 1,60 EUR

Úhrada za opatrovateľskú službu v kalendárnom mesiaci sa určí podľa rozsahu hodín poskytovaných úkonov sebaobsluhy, úkonov starostlivosti o domácnosť a základných sociálnych aktivít v prepočte na počet pracovných dní v príslušnom mesiaci, najviac 23-násobok dennej sadzby.

V Spišskej Belej, dňa ................................

Podpis prijímateľa SS, príp. opatrovníka/zákonného zástupcu: .....................................................

Podpis opatrovateľky: ................................................