

Nížkoprahové centrum Face club

Petzvalova 16, 05901 Spišská Belá

(Zriaďovateľ : Mesto Spišská Belá)

Správa o činnosti nížkoprahového centra za rok 2016

Nížkoprahové centrum Face club bolo v roku 2016 otvorené 5 dní v týždni od utorka do soboty. Otváracie hodiny, počas ktorých mohli deti a mladí tráviť svoj voľný čas vo Face clube boli (Utorok až Štvrtok) od 15:00 do 21:00 a (Piatok až Sobota) od 16:00 do 22:00.

Počas otváracích hodín mohli návštevníci Face klubu naplno využívať možnosti, ktoré im Face club ponúkal. Stolný futbal a ping-pong boli deťmi a mladými najčastejšie hrané hry. Okrem týchto stolných hier Face club v roku 2016 ponúkal aj mnoho ďalšieho, ako napríklad: biliard, moderné spoločenské hry, osobné venovanie sa návštevníkom, zážitkové, športové, kultúrne a oddychové aktivity, ako aj aktivity zamerané na neformálne vzdelávanie detí a mladých.

V rámci Face klubu bolo návštevníkom k dispozícii i občerstvenie v podobe nealko nápojov a cukroví.

V roku 2016 navštívilo Face club denne okolo 30-40 detí a mladých ľudí. V rámci týchto ľudí sa vytvorila skupina detí vo veku od 7-13 rokov v počte 10-13 detí, ktoré navštevovali Face club takmer denne a vytvorili si v ňom aj svoj osobný priestor. Ďalšou skupinou navštevujúcou Face club v roku 2016 boli mladí muži vo veku od 17-25 rokov, ktorí navštevovali Face club vo večerných hodinách a čas trávili hraním ping-pongu či biliardu. Face club tiež navštevovali aj mladí rómovia, ktorí tu svoj čas trávili hlavne hraním stolného futbalu a biliardu. Face club navštevujú aj ďalší ľudia, ktorí tu trávia svoj čas či už pravidelne alebo občasne. V letných mesiacoch naša cieľová skupina trávi svoj voľný viac vonku, návštevnosť sa preto mení v lete a v zime, v lete je to približne 30 návštevníkov a v zimných mesiacoch viac ako 45 detí a mladých ľudí.

Najčastejším dôvodom navštívenia Face klubu v roku 2016 boli ponúkané, či už pravidelne alebo nepravidelné aktivity, ktoré Face club zorganizoval vďaka dobrovoľníkom.

Aktivity ponúkané deťom a mladým ľuďom počas roku 2016 a ich stručný opis.

- 1. Ples pre mladých vo Face clube:** Začiatkom roku 2016 sa uskutočnil v poradí už 4. Ples face klubu s podtitulom Kráľovský. Ples je veľmi obľúbenou akciou hlavne u mladých dobrovoľníkov. Celý ples si organizujú sami od prípravy programu, sály, tomboly občerstvenia až po prípravu krásnych účesov a skvelej hudby. Všetkých, ktorí chcú zažiť skvelý ples na ktorom sa zabávame aj napriek tomu, že ples je nealkoholický, srdečne pozývame na jeho ďalší ročník.
- 2. Kreatívne dielne:** Kreatívne dielne boli v roku 2016 organizované raz za dva týždne. Počas týchto dielní si deti a mladí mohli vyskúšať zaujímavé výtvarné techniky. Tvorivé dielne plnili úlohu arteterapie, na podporu sebazoznávacích procesov. V rámci kreatívnych dielní Face club spolupracoval aj so šikovnými mamičkami, ktoré prišli do Face klubu a naučili deti zaujímavé techniky ručných prác. Na dielňach si deti mohli vyskúšať tieto techniky: práca s papierom, maľovanie, práca s prírodnými materiálmi, plstenie, servítkovaciu techniku, výrobu šperkov, výrobu ozdôb a ikebán a podobne.
- 3. Živé knižnice:** Živé knihy sú zaujímaví ľudia, ktorí sú pozvaní, aby hovorili na vybranú tému o svojich životných skúsenostiach. Účastníci sa ich môžu pýtať na to,

čo ich zaujíma a tak v nich "listovať" ako v živej knihe. V marci sme mali vo Face clube živú knižnicu, ktorej téma bola "Iný svet". Pozvali sme dvoch dobrovoľníkov EDS zo Španielska a z Portugalska. Ďalej sme sa mohli rozprávať o ceste do Afriky a do Anglicka, a taktiež o svete dobrovoľníkov Face clubu. Aktivita sa konala v rámci projektu "Pošli to ďalej" podporeného nadáciou pre deti Slovenska z fondu Hodina Deťom. V novembri sa živá knižnica uskutočnila znova na vyžiadanie pedagógov zo ZŠ Petzvala.

4. **Konferencia Mladí Mladým:** V roku 2016 sme prvý krát zorganizovali konferenciu pre mladých. Konferencia "Mladí mladým", sa uskutočnila 07.05. 2016 v Kinosále mesta v Spišskej Belej. Konferenciu pripravili mladí pre mladých. Hostia boli mladí inšpiratívni ľudia, ktorí sa podelili o svoj príbeh, o svoje skúsenosti, a o odpoveď na otázku, čo prináša práca na sebe, keď rozvíjaš svoj talent.
5. **Challenge day:** V máji sa každoročne zúčastňujeme na celosvetovom dni pohybu tzv. Challenge day. Na námestí si mohli ľudia vyskúšať skákacie nohy, pogo tyče, volejbal, chodúle a longboardy a urobiť niečo pre svoje zdravie.
6. **5. narodeniny Face clubu:** V roku 2016 Face club oslávil už svoje 5. narodeniny. Oslavu sme začali na námestí, kde sme mali skákacie nohy, trampolíny, kriedy a mnoho ďalšieho. Program pokračoval vo Face clube, kde sme okrem prezentácií činnosti mohli ochutnať aj skvelú narodeninovú tortu.
7. **Jump Day:** je deň, kedy vytiahneme všetko, na čom sa dá skákať na námestí. Jump Day je vždy plný skvelých zážitkov, skákacie nohy, pogo tyče, chodúle. Pre všetkých, ktorí si to chcú vyskúšať je to výzva a skúška odvahy. Okrem toho si môžu s nami zahrať volejbal, speedminton a množstvo ďalších hier.
8. **Spoločenské hry:** Face club disponuje množstvo moderných spoločenských hier, ktoré sa hrajú v klube neustále a minimálne raz do mesiaca robíme špeciálnu akciu so spoločenskými hrami. Hráme populárnu hru BANG, alebo Milujem Slovensko, ktoré sú pripravené podľa známej televíznej show. Obľúbené sú tiež párty hry ako Alias, Aktivity a Poznáš ma?.
9. **Karneval:** pre deti pripravujeme pravidelne vo fašiangovom období karneval, na ktorý sa vždy veľmi tešia.
10. **Medzinárodné školenia:**
 - a. **Hra život:** v apríli sme sa zúčastnili na medzinárodnom školení o využívaní herných princípov a metód pri práci s mládežou a ich cieľavedomom rozvoji. Dôraz sme kládli na spätnú väzbu, ktorá musí prebehnúť po aktivitách s mládežou, aby si z nich odniesli čo najviac. Naučili sme sa pracovať s kolbovým cyklom. Z kurzu sme si odniesli množstvo cenných poznatkov o práci s mladými, ktoré sa snažíme uplatňovať.
 - b. **LARP:** školenie bolo zamerané na využitie larpov, ako efektívnej metódy v procese neformálneho vzdelávania mladých ľudí. Larp je špecifický druh hier, založených na hraní rolí. V týchto hrách má každý človek pridelenú rolu nejakej postavy, ktorú počas hry stvárňuje. Tematika larpov môže byť rôznorodá, od najrôznejších príbehov, ktoré v sebe nesú hlboké poslanstvo, až po reálne psychologické situácie. Larp umožňuje hráčom prežiť hlboké emócie, situácie z bežného života a otvoriť zaujímavé témy. Hlavným cieľom projektu bolo zoznámiť sa s procesom tvorby larpov, naučiť účastníkov využívať larpový príbeh k rozvoju kľúčových kompetencií mladých ľudí.
11. **Mládežnícke výmeny:** na začiatku prázdnin sa 8 dobrovoľníkov Face clubu zúčastnilo týždňovej česko-slovenskej mládežníckej výmeny v Ružomberku. Výmena bola pokračovaním školenia "Hra život" a jej cieľom bolo oboznámiť mladých ľudí s hernými princípmi, navzájom sa obohatiť o hry využívané v ČR a na Slovensku

12. **Festival v Nemecku:** V polovici prázdnin boli dobrovoľníci reprezentovať Mesto Spišská Belá na mládežníckom festivale v meste Standorf v Nemecku, ktorého sa zúčastnilo 100 mladých ľudí zo šiestich krajín Európskej únie.
13. **Turnaje:** Stolnotenisové, kalčetrové a biliardové turnaje si vo Face clube v roku 2016 našli svoje miesto. Raz do mesiaca sa zorganizoval jeden zo spomínaných turnajov.
14. **“-ICE”:** Či už palacinkovica, koktailovica, grankovica, zmrzlinovica alebo waflovica, to boli “-ICE” ktoré sa zorganizovali vo Face clube v roku 2016. Už samotný názov danej “-ICE” prezrádza o čom daná akcia bude. Akcie patrili k najobľúbenejším akciám, ktoré boli zamerané na prípravu a konzumáciu rýchleho občerstvenia. “-ICE” sa vo Face clube uskutočňovali skoro pravidelne, a to podľa prania návštevníkov alebo samotných dobrovoľníkov, ktorý si tieto “-ICE” aktivity obľúbili a veľmi radi sa im osobne venovali.
15. **Leto pre deti:** Život vo Face clube sa nezastavil ani počas letných prázdnin. Už tretí rok sme otvorili naše brány pre deti aj v dopoludňajších hodinách. Deťom sa každý deň venovali dve animátorky, ktoré im pripravili zaujímavý program. Najobľúbenejšou činnosťou detí počas “Herného doobedia” sa veľmi rýchlo stalo hranie moderných spoločenských hier. Deti spolu s animátorkami hrali rôzne postrehové, strategické, zábavné a párty hry. Neostalo to však iba pri hraní a preto mali deti vytvorený priestor aj na kreatívnu činnosť. V programe nechýbali ani prechádzky po meste, naháňačky v parku alebo bedminton, volejbal a futbal. Počas celých prázdnin sa v clube vystriedalo viac ako 50 detí z toho denne navštevovalo club priemerné 15 detí.
16. **Face Club ide do Kina:** S touto aktivitou prišli dobrovoľníci, ktorý chceli ísť spoločne do kina, a touto formou budovať vzájomné priateľstvo. V rámci príprav aktivity sme sa rozhodli pozvať na výlet do kina aj návštevníkov klubu. Spoločne sme takto išli do kina v priemere 1x krát za mesiac.
17. **Face club na mestských akciách program pre deti a mladých:** Face club sa v roku 2016 zúčastňoval každej väčšej akcie organizovanej mestom Spišská Belá. Na týchto mal vždy pripravený program pre deti a mladých. Súčasťou programu boli skákacie nohy, trampolíny, maľovanie na tvár, tvorivé dielne a modelovanie zvieratiek z balónov. Každú z uvedených aktivít mal na starosti vždy aspoň jeden dobrovoľník Face clubu.
18. **Akcie mimo mesta, na festivaloch a na pozvanie:** Face club sa v roku 2016 snažil o propagáciu a o to aby ho ľudia poznali aj mimo nášho mesta. V roku 2016 bol dobrovoľnícky tím z Face clubu pripravovať program pre deti a mladých na dvoch letných festivaloch (Campfest 5600 ľudí, Špekfest 1000 ľudí) a na viacerých oslavách obcí a miest (napr: Veľká Lomnica). Na festivale Campfest v Kráľovej Lehote, dobrovoľníci pripravili detský program a počas 4 dní na tomto festivale dali zo seba to najlepšie. Pre deti si pripravili kreatívne dielne, divadlo o Jankovi Hráškovi, tanečnú školu a mnoho ďalšieho. Jednotlivé bloky programu pravidelne navštevovalo 50-70 detí vo veku od 2 do 13 rokov. Face club sa mimo nášho mesta prezentuje vďaka dobrovoľníkom, ktorí oboznamujú ľudí s Face clubom, s jeho činnosťou, víziou, poslaním a za to im patrí veľká vďaka.
19. **Hodnotiace a plánovacie stretnutia dobrovoľníkov:** Face Club vznikol vďaka dobrovoľníkom a vďaka nim aj vyvíja svoju činnosť. V intervale 1x mesačne sa dobrovoľníci v roku 2016 stretávali na pravidelnom mesačnom plánovacom a hodnotiacom stretnutí. Na týchto stretnutiach sa pripravovali plány na mesačné aktivity, utužovali dobrovoľnícke vzťahy a vymýšľali nové projekty. V roku 2016 sa

uskutočnilo mnoho aktivít a akcií, ktoré si vyžadovali samostatnú prípravu a tak sa dobrovoľníci stretávali vo Face clube častejšie.

20. Víkendové školenia dobrovoľníkov: Začiatkom roku 2016 sa uskutočnilo pod vedením občianskeho združenia V.I.A.C. inštitútu pre podporu a rozvoj mládeže víkendové školenie dobrovoľníkov. Školenie bolo postavené na zážitkových aktivitách, ktoré mali preveriť súdržnosť dobrovoľníckeho tímu a prispieť k budovaniu vzťahov. Strategické plánovanie smerovania Face clubu sa uskutočnilo na mini víkendovke v októbri. Na víkendové školenia dobrovoľníkov sa vždy veľmi tešíme lebo je to príjemne strávený čas v kruhu priateľov. Výsledkom školenia boli upevnené vzťahy medzi dobrovoľníkmi, zvýšenie samostatnosti pri riešení úloh, iniciatíva a zodpovednosť.

Projektová činnosť v roku 2016

1. Projekt „Po stopách našich predkov“, realizácia júl 2016 až marec 2017, Nadácia pre deti Slovenska z fondu Hodina Deťom. Cieľom projektu „Po stopách našich predkov“ bolo prostredníctvom aktivít projektu pripomenúť si bohatstvo našej histórie a spoznávať tradície našich predkov. Projektom "Po stopách našich predkov" sme chceli deťom i mladým priblížiť život v minulosti, aby sme nestratili poklady minulosti a mohli ich sprostredkovať i ďalšej generácii. Realizáciou projektu sme k sebe priblížili generácie, ktoré si často nerozumejú, aktivitami sa mohli navzájom obohatiť. Mladí sa dozvedeli o živote v minulosti a starší zistili, ako sa dajú využiť moderné komunikačné technológie na zdieľanie zážitkov z realizácie projektu. Zároveň sme cez audiovizuálne výstupy priblížili bohatstvo našich tradícií a histórie aj širšej verejnosti a spropagovali sme výstupy projektu.

Dobrovoľníci: V roku 2016 v clube pomáhalo 21 mladých dobrovoľníkov a to menovite Helena Zadžorová, Matúš Monka, Júlia Želonková, Luboš Gotzmann, Radomíra Plišková, Barbora Vnenčaková, Michal Želonka, Míriam Zoričaková, Marcel Odumorek, Filip Vnenčák, Martin Ščigulinský, Matej Knieszner, Natália Krišandová, Michaela Knutelská, Denisa Boďová, Vladimíra Vnenčaková, Martin Garabáš, Jozef Žiga, Tomáš Stupeň, Štefan Rezničák a Timotej Kováčik. Niektorí dobrovoľníci pomáhali denne, iný len počas akcií väčšieho rozsahu približne 1x mesačne. Okrem dobrovoľníkov na akciách väčšieho rozsahu pomáhali aj ďalší mladí.

V Spišskej Belej, dňa 23.2.2017

Spracoval: Bc. Míriam Bachledová, vedúci nízkoprahového centra Face club